

# Wellness & Beauty 2011



Eintauchen in Wärme - Fixpunkt der Entspannung

BAYERWALDRESORT  
**Hüttenhof**  
GENUSS WELLNESS ROMANTIK



## Beauty & Kosmetik

### Exclusive Gesichtskomplettbehandlung

Gesicht-, Hals- und Dekolletépfege mit intensiver Reinigung, Dampf, Peeling, Ausreinigung, Brauen-Korrektur, individueller Wirkstoffpackung, Ampulle, Shiatsu Massage, Abschlußpflege.

Dauer: ca. 90 Min. Euro 60,-

### Kleine Gesichtsbildung

Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Brauen-Korrektur, Massage, Maske und Abschlußpflege.

Dauer: ca. 60 Min. Euro 40,-

### Herren Gesichtsbildung

#### Augenbrauen färben

Dauer: 60 Min. Euro 40,-

#### Wimpern färben

ca. 15 Min. Euro 10,-

ca. 20 Min. Euro 15,-

### Fire & Ice - Gesichtsbildung

– das Spiel mit den Elementen  
Reinigung und Peeling, dann kommen warme Massagestempel aus Speckstein und kalte Massagestäbe aus Bergkristall und Rosenquarz zum Einsatz. Vor allem der Nacken und die Schultern profitieren von der entspannenden Massage mit den warmen Massagestempeln. Die gekühlten Massagestäbe setzen belebende Akzente auf ausgewählten Meridianpunkten. Eines der Hauptelemente der Massage ist die chinesische Augenakupressur.

Dauer: ca. 60 Min. Euro 50,-

### NU SKIN GALVANIC SPA-FACE

Eine sanfte und entspannende Schönheitspflege der besonderen Art! Basis ist ein Spa-System, das mit sich selbst regulierendem, galvanischem Feinstrom arbeitet. Durch das Wirkungsprinzip werden mit dem ersten Behandlungsabschnitt Unreinheiten und schädliche Toxine gebunden und abtransportiert, so dass die Poren wieder atmen können. Mit dem zweiten Behandlungsabschnitt werden der Haut wichtige Nährstoffe zugeführt, die die Zellenergie positiv beeinflussen und die Erholung der Haut verbessern. Probieren Sie es aus!

Dauer: ca. 30 Min. Euro 29,-

### Kosmetische Lymphdrainage

ist eine feine, leichte und sanfte Massage nach Dr. Vodder. Sie wirkt entwässernd, entgiftend und entspannend. Durch die Massage entlang der Lymphbahnen wird der Abfluss der überschüssigen Gewebeflüssigkeit beschleunigt.

Teilkörpermassage (Arme/Beine) Dauer: ca. 40 Min. Euro 40,-

Teilkörpermassage (Kopf/Gesicht) Dauer: ca. 30-35 Min. Euro 30,-

Ganzkörpermassage Dauer: ca. 60 Min. Euro 55,-

### Wellness Maniküre

Ihre Hände werden zusätzlich zur normalen Maniküre mit einem milden Peeling, einer regenerierenden Maske und einer wohltuenden Massage verwöhnt und samtweich gepflegt. Nagellack auf Wunsch.

Dauer: ca. 60 min. Euro 35,-

### Fußpflege

Fußbad, Nägel schneiden und reinigen, Hornhaut entfernen, Problemzonenbearbeitung, Fußmassage mit Pflegeschaum, Beratung und Erklärung der Problemzonen in Bezug auf Körper und Seele.

Dauer: ca. 50 min. Euro 35,-

## Wellnesspause „Samt und Seide“

Gönnen Sie Ihrer Haut eine Auszeit!

Diese Wohlfühlbehandlung pflegt, nährt, rekonstruiert und glättet von Kopf bis Fuß.

Nach einem Peeling wird der Körper mit einer Soft-Creme-Maske aus maritimen und pflanzlichen Auszügen umhüllt. Während Sie die Einwirkzeit genießen, runden eine Gesichtsbildung sowie eine Gesichtsmassage die Behandlung ab. Anschließend wird die noch verbliebene Soft-Creme-Maske durch eine sanfte Streichelmassage in die Haut eingearbeitet. Dies hinterlässt ein wunderbar entspannendes Körpergefühl.

Behandlungszeit: ca. 45 Minuten Euro 40,00

## Wellnesspause „Hydro-Flash“

Geben Sie Ihrer Haut Feuchtigkeit zurück!

Die Kombination aus reinen Algenextrakten, Alginat und Kieselerde wirkt durchfeuchtend und remineralisierend. Nach dem Abtragen der abgestorbenen Hautzellen durch ein Peeling, erfolgt das Auftragen der Algen-Gel-Packung. Während Sie die Einwirkzeit entspannt genießen, runden eine Gesichtsbildung sowie eine Gesichtsmassage die Behandlung ab.

Im Anschluss wird das verbliebene Gel mit warmen Kompressen abgenommen und die Haut abschließend mit einer Körperlotion verwöhnt. Diese Wohlfühlbehandlung hinterlässt auf dem Körper ein wunderbar gepflegtes und glattes Hautgefühl.

Behandlungszeit: ca. 60 Minuten Euro 60,00

## Wellness Verwöhnpakete

Buchbar bei einem  
Mindestaufenthalt von 3 Nächten

### Rücken-Verwöhnpaket

- Pantai luar 30 Min. • Wohlfühlmassage 20 Min.
- Heubad • Wellnessgeschenk

Komplettpreis pro Person  
Euro 99,-

### Verwöhnpaket für die Haut

- Sahnepeling Descomask
- Körperpackung „Samt & Seide“
- Wellnessmaniküre
- Glas Sekt

Komplettpreis pro Person Euro 75,-

### Verwöhnpaket von Kopf bis Fuß

- Wunschmuschelmassage ca. 75 Min.
- Gesichtsbildung ca. 60 Min.
- Fußreflexzonenmassage ca. 35 Min.
- Wellness-Cocktail

Komplettpreis pro Person Euro 130,-

## Wellness-Massagen

**Ganzkörpermassage** ca. 40 Min. Euro 40,-

**Teilkörpermassage** ca. 20 Min. Euro 22,-

### Fuß-Reflexzonen-Massage

Eine der ältesten Behandlungen überhaupt. Die Reflexzonen am Fuß haben eine Entsprechung zu den Organen und Körperteilen.

Durch die Behandlung der Füße werden auch Impulse an die entsprechenden Körperbereiche gegeben.

ca. 35 Min. Euro 30,-

### Bio - Energetische – Aroma - Massage

Mit ätherischen Ölen

Vollbehandlung (Nacken, Kopf, Rücken) ca. 40 Min. Euro 42,-

Teilbehandlung ca. 20 Min. Euro 24,-

### Aroma-Entspannungsmassage

Eine Wellnessmassage zum Entspannen und die Seele baumeln lassen. Mit warmen, duftenden Ölen.

Ganzkörpermassage ca. 60 Min. Euro 55,-

### Gesichtsmassage

Zum Entspannen und Verwöhnen ca. 30 Min. Euro 28,-

### Kindermassage

Individuelle Massage ca. 30 Min. Euro 25,-

### Sommerwind

Erfrischende Ganz-Körper-Massage für den Sommer

Mit Meersalzpeeling & Limetten ca. 60 Min. Euro 50,-

### Wintertraum

Wohlfühlmassage

Meersalzpeeling gemischt mit Orange und Zimtblättern

Ein molliges Wärmegefühl umstreicht Sie 60 Min. Euro 50,-

### Klangschalenmassage

Die Klangschalenmassage nützt die Tatsache, dass jeder Mensch zu einem großen Teil, nämlich zu knapp Dreiviertel, aus Wasser besteht. Die Schwingungen der Schalen bringen das Wasser im Körper in Bewegung, und damit auch alle Körperzellen. So wird ihre ursprüngliche Ordnung wieder geschaffen. Die Klangmassage bewirkt eine tiefe Entspannung. Eine gute Voraussetzung, dass sich ein neues, gutes und freies Körperbewusstsein einstellt, ein heilsamer Weg zur inneren Körperharmonie und damit zu einem allgemeinen Wohlbefinden.

ca. 40 Min. Euro 39,-

### Schokoladenmassage

Gönnen Sie Ihrem Körper eine besondere Art der Entspannung. Vorweg erhalten Sie ein Peeling zur besseren Durchblutung, anschließend werden Sie mit warmer Pflegeschokolade massiert.

Ganzkörper ca. 75 Min. Euro 69,-

Teilkörper ca. 45 Min. Euro 45,-

### Pantai Luar

Heiße Fruchtstempel. Sinnlicher Duft. Tiefe Entspannung.

Bei dieser Heißölmassage werden Fruchtkräuterstempel auf 140 Grad erhitzt. Dabei kommt es zu einer Signalisierung der Thermorezeptoren und somit wird das REPAIR SYSTEM des Körpers in Gang gesetzt, was zu einem tiefen Entspannungszustand führt. Muskelverspannungen und Verhärtungen werden gelöst, die Zellaktivierung und Erneuerung ange-regt.

Ganzkörper ca. 60 Min. Euro 68,-

Teilkörper Rücken, Beine ca. 30 Min. Euro 45,-

### Pantai Herbal – Belle Visage

Eine ganz besondere Gesichts- und Dekolletébehandlung mit bedampften Kräuterstempeln.

In kürzester Zeit wird Ihr Gesicht und Dekolleté sich entspannen und erfrischt aussehen.

Gleichzeitig erhalten Sie ein sanftes Peeling. Die Auszüge der Kräuter in Verbindung mit wertvollen Ölen verfeinert das Hautbild.

ohne Vorreinigung ca. 30 Min. Euro 45,-

mit Vorreinigung ca. 45 Min. Euro 55,-

### Sassi dei Vulcano

Ganzkörper - Wellnessbehandlung mit warmen und kalten Steinen.

In einer speziellen Zeremonie werden warme und kalte Steine auf die Energiezentren des Körpers gelegt. Durch die Massage wird ein hohes Maß an psychischer und physischer Entspannung erreicht und Verspannungen gelöst, der Stoffwechsel stimuliert, der Lymphfluss angeregt und die Energiezentren (Chakren) vitalisiert.

ca. 90 Min. Euro 85,-

### Wunschmuschel Massage

Lassen Sie sich entführen in das Reich der Südsee. Ein sinnliches Massageerlebnis mit der bezaubernden Magie exotischer Schönheitsrituale und der vitalen Kraft naturbelassener Zutaten wie heiße vulkanische Basaltsteine, kühl-abschmelzender Kokosnuss-Tikki, tropische Blüten-düfte, Meeresmuschel. Wohltuende Wärme fließt durch den ganzen Körper, intensive Pflege verwöhnt die Haut. Die Muskulatur wird sanft gelockert und durchblutet. Der Feueratem wird Ihre Sinne verwirren: „... ist es jetzt kalt .... oder heiß...?“

ca. 75 Min. Euro 59,-

oder auch als Teilmassage ca. 45 Min. Euro 42,-

### Ohrenkerzen – Behandlung

Indianische Entspannungszeremonie. Sie ist wohltuend und beruhigend. Führt zu einem Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöh- lenbereich.

ca. 60 Min. Euro 50,-

## Ayurvedische Marma-Massage

Ayurvedische Massagen nähren und stärken das Körpergewebe. Der gesamte Organismus entspannt sich und wird mit neuer Vitalität versorgt. Bei der Marma-Ganzkörpermassage werden die Marma-Punkte (Vitalpunkte) mit speziellem Öl massiert. Sie dient dazu, die inneren Organe auf positive Weise zu stimulieren. Giftstoffe werden gebunden, Energien freigesetzt und Blockaden gelöst. Ebenfalls wird der Körper zur Zellerneuerung und Heilung ange-regt.

Die Marma-Massage hat aber auch noch weitere Eigenschaften:

- sie unterstützt die Versorgung des Körpers mit Nährstoffen
- Förderung des Schlafes
- Hilfe bei Müdigkeit und Erschöpfung
- sie löst Muskelverspannungen und macht die Muskeln weich
- die Beweglichkeit der Gelenke wird verbessert
- die Tätigkeit der Verdauungsenzyme und der Stoffwechsel werden angeregt.

Ziel einer jeden Ayurveda-Massage ist es, die Doshas in ein gesundes und natürliches Gleichgewicht zu bringen.

Dauer: ca. 60 Min. mit Nachruhezeit Euro 63,-

## Abhyanga

### Ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage

Die Abhyanga-Öl-Massage dient zur Harmonisierung der Körperenergien (Doshas: Vata, Pitta, Kapha). Durch die sehr verschwenderische Ölung der Haut werden die schädlichen Stoffwechselgifte aus dem Bindegewebe her- ausgelöst und in den nachfolgenden Behandlungsschritten ausgeleitet.

Die Wirkung dieser Massage reicht jedoch noch weiter:

- sie kräftigt den Körper und stärkt das Bindegewebe
- sie erhöht die Muskelspannkraft
- sie vermindert Muskel- und Gelenkschmerzen
- sie verbessert den Blutkreislauf
- sie regt die Funktion aller inneren Organe an
- sie verschönert die Haut und macht diese widerstandsfähig gegenüber Umwelt- giften

Dauer: ca. 60 Min. mit Nachruhezeit Euro 63,-



## Wellnessbäder in der Softpackliege Optimale Einwirkung auf temperiertem Wasserbett

### Heubad

Im Bad werden die heilenden Stoffe des Wiesenheus über die Haut und die Atemwege wirksam. Das schweißtreibende Bad wirkt entschlackend, entgiftend, stoffwechsellanregend und hautreinigend. Nach dem Bad fühlen Sie sich angenehm entspannt und erholt. Empfehlenswert bei rheumatischen Beschwerden, Hexenschuss und Ischias.

Dauer ca. 30 Min.

Euro 32,-

### Mikropulverisierte Algenpackung

Frisch angerührte, 100% reine, natürliche, mikropulverisierte Algen wirken in dieser Körperpackung entschlackend und entgiftend, stoffwechsellanregend, mineralisierend und befeuchtend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden gezielt abgebaut. Haut und Gewebe werden mit den in Algen enthaltenen, wertvollen Vitaminen, Spurenelementen und Mineralien versorgt. Das Wohlbefinden wird nachhaltig gesteigert, der Körper regeneriert und entspannt.

Dauer: ca. 40 Min.

Euro 38,-

### Algen-Gel-Körperbehandlung

Algen-Mineral-Packung

Eine frisch zubereitete, transparente, nicht fettende Packung aus reinem Algenextrakten, Alginat und Kieselerde wirkt durchfeuchtend, stoffwechsellanregend und remineralisierend. Ihr Körper entschlackt und wird mit Mineralien und Spurenelementen versorgt, Fettdepots werden reduziert. Ihre Haut wird zart, geschmeidig und gut durchfeuchtet, die Körpersilhouette wirkt schlank und die Konturen gefestigt.

Dauer: ca. 40 Min.

Euro 38,-

### Körperpackung „Samt & Seide“

„Löschen Sie den Durst Ihrer Haut“ mit dieser außergewöhnlichen Cremepackung. Der Hauptbestandteil ist ein Auszug der Mirual Alge. Dieser reguliert den Säureschutzmantel der Haut und bindet extrem Feuchtigkeit. Angereichert mit Phospholipiden, Weizenkeim-, Sesam-, Olivenöl und Vitaminen spendet diese reichhaltige Textur Ihrer Haut Geschmeidigkeit und Elastizität.

Dauer: 30 Min.

Euro 28,-

### Körperpackung „Aroma Dream“

Die ultimative Wohlfühlbehandlung mit individuell abgestimmten ätherischen Ölen. Durch die Wahl des Aromaöls hilft Sie zu entspannen oder zu beleben, Wasseransammlungen oder Fettpölsterchen abzubauen und hinterlässt auf dem Körper ein wunderbares Hautgefühl.

Dauer: 30 Min.

Euro 28,-

### Prelude Marine, Meereskrönung

Das neue Thalgo – Behandlungssystem von Meeresschlamm und Meersalz-Mix enthält 10 mal mehr Mineralstoffe als herkömmliches Meerwasser.

Ihr Körper entspannt, die Haut wird beruhigt und gestrafft. Ideale Behandlung bei Muskelverspannungen und Gelenkentzündungen.

Dauer: ca. 50 Min.

Euro 45,-

### Thalaselbain Peeling

Ein reines Meersalzpeeling angereichert mit Algen.

Steigert die Aufnahmefähigkeit der Haut für anschließende Körperpackungen.

Dauer: ca. 15 Min.

Euro 12,-

### Descomask Körperpeeling (Sahnepeeling)

Die abgestorbenen Hautzellen werden sanft abgetragen, das Hautbild wird verfeinert, nachfolgende Wirkstoffe werden besser von der Haut aufgenommen.

Dauer: ca. 15 Min.

Euro 12,-